

## ABSTRACTS

[Suchen](#) | [Eingabe](#) | [Hilfe](#) | [Abmelden](#) | [Deutsch](#) ▾

## Arbeit :: Detailansicht

**AutorIn****Name:** BSc Florian Leregger**Beurteilende(r)****Name:** Assoc. Prof. Dr. Arne Arnberger**Herkunftsbetrieb:****Arbeit****Typ der Arbeit:** Masterarbeit**Sprache der Arbeit:** Deutsch**Titel der Arbeit in Originalsprache:** Restorative Effekte von gemeinschaftlichem Gärtnern: Gesundheit, Erholung, Wohlbefinden und Sozialverhalten in drei Gemeinschaftsgärten**Titel der Arbeit in deutsch:** Restorative Effekte von gemeinschaftlichem Gärtnern: Gesundheit, Erholung, Wohlbefinden und Sozialverhalten in drei Gemeinschaftsgärten**Titel der Arbeit in englisch:****Publikationsmonat:** 11.2014**Seitenanzahl:** 139**Online-Katalog der Universitätsbibliothek Bodenkultur****AC-Nummer:** [AC12085307](#)**Abstract****Abstract in Deutsch:**

Diese Masterarbeit beschäftigt sich mit Gemeinschaftsgärten und ihren Gärtner/innen. Vor dem Hintergrund ausgewählter Themen der Freizeitwissenschaft und der Naturerholungsforschung ist das Ziel dieser Arbeit die detaillierte Untersuchung restorativer Effekte. Mit Hilfe von leitfadengestützten Interviews werden die positiven Auswirkungen auf Gesundheit und Erholung auf emotional-psychischer, physischer, kognitiver und sozialer Ebene bei insgesamt 13 Gärtner/innen in drei Gemeinschaftsgärten in Nieder- und Oberösterreich ermittelt. Zusätzlich werden deren Motive und sozialen Beziehungen sowie die Ausgestaltung der Gemeinschaftsgärten im Hinblick auf Erholung, Wohlbefinden und Sozialverhalten betrachtet, um darüber hinaus etwaig auftretende Unterschiede zwischen urbanen und ruralen Gebieten zu analysieren.

Die Ergebnisse legen den Schluss nahe, dass gemeinschaftlich orientiertes Gärtnern einen wesentlichen Beitrag zur Erholung, zur Verbesserung der psychischen, physischen und sozialen Gesundheit sowie zur Steigerung des subjektiven Wohlbefindens und der Lebensqualität der Gärtner/innen leisten kann. Es bestehen Unterschiede zwischen den Gartenprojekten. Diese sollten jedoch nicht auf die geographische Lage rückgeschlossen werden. Vielmehr sind die Organisation, die Funktionsweise und die Philosophie des Projektes sowie die persönlichen Charaktereigenschaften und die Beziehungen zwischen den Gärtner/innen dafür ausschlaggebend. Ausgestaltete Gärten zeigen gegenüber nicht ausgestalteten Gärten keinen höheren Einfluss auf Erholung, Wohlbefinden und Sozialverhalten.

**Abstract in Englisch:**

This master thesis deals with three community gardens in Lower- and Upper Austria and their gardeners. In consideration of leisure research and restorative benefits of the nature the aim of this thesis is the detailed analysis of restorative effects on affective-psychical, physical, cognitive and social level of 13 gardeners. Also their motives for the individual activities and the social behaviours in the community gardens are explored. Correspondingly the effects of the garden design on restoration, well-being and social life are analysed. In addition potential differences

Wenden Sie sich bei Fragen/Problemen zu dieser Anwendung bitte an die [Hotline](#) des ZID.

# ABSTRACTS

[Suchen](#) | [Eingabe](#) | [Hilfe](#) | [Abmelden](#) | [Deutsch](#) ▾

Between urban and rural locations of community gardens are considered.

Community gardening can contribute to restoration and the mental, physical and social health as well as the subjective well-being and the quality of life can be increased. There are differences between the three gardens. These differences should not be inferred on the geographical location. Rather the organization, the functionality and the philosophy of the garden as well as the personal characteristics and the relationships between the gardeners are decisive. Designed gardens in contrast to non-designed gardens show no greater influence on restoration, well-being and social behaviour.

## Schlagworte

**Schlagwörter Deutsch:** Gemeinschaftsgarten, restorative Effekte, Gesundheit, Erholung, Wohlbefinden, Motive, Sozialverhalten, Gartenausgestaltung, regionale Unterschiede

**Schlagwörter Englisch:** community garden, restorative benefits, health, restoration, well-being, motives, social behaviour, gardening design, regional differences

## Sonstiges

**Signatur:** D-17302

**Der mit der Arbeit  
vergebene akademische**

**Grad:** Dipl.-Ing.

**Organisationseinheit,  
auf der die Arbeit  
eingereicht wird:** H85300 Institut für Landschaftsentwicklung, Erholungs- und Naturschutzplanung  
(ILEN)

 [Zurück zu den Suchergebnissen](#)

 [Zurück zum Suchformular](#)

Wenden Sie sich bei Fragen/Problemen zu dieser Anwendung bitte an die [Hotline](#) des ZID.